



МЕНЮ Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ С СЫРОМ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПЕРГУЛЕСОВАЯ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
II Завтрак									
СОК (ЯБЛОЧНЫЙ, ПЕРСИКО ВЬИ, АБРИКОСОВЫЙ) 100	ФРУКТЫ (ГРУША, АПЕЛЬСИН, ЯБ ЛОКО, БАНАН) 100	СОК (ЯБЛОЧНЫЙ, ПЕРСИКО ВЬИ, АБРИКОСОВЫЙ) 180	АПЕЛЬСИН 100	СОК (ЯБЛОЧНЫЙ, ПЕРСИКО ВЬИ, АБРИКОСОВЫЙ) 100	ФРУКТЫ (ГРУША, АПЕЛЬСИН, ЯБ ЛОКО, БАНАН) 100	СОК (ЯБЛОЧНЫЙ, ПЕРСИКО ВЬИ, АБРИКОСОВЫЙ) 100	ФРУКТЫ (ГРУША, АПЕЛЬСИН, ЯБ ЛОКО, БАНАН) 100	СОК (ЯБЛОЧНЫЙ, ПЕРСИКО ВЬИ, АБРИКОСОВЫЙ) 100	ФРУКТЫ (ГРУША, АПЕЛЬСИН, ЯБ ЛОКО, БАНАН) 100
Обед									
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	АЗУ 150	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	РЫБА КУСКОВАЯ С ОВОЩАМИ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КБ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ 250	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100
ВАК БЗЛЕШ С РИСОМ 50	РАССОЛЬНИК НА КБ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП "МАПША ДОМАШНЯЯ" НА КБ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КБ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С ГОРХОМ И ГРЕНКАМИ 250	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА И ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40
БОРЩ НА КБ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 250	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 150	СУП РИСОВЫЙ НА КБ ГОВЯДИНЫ 250	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 210	СУП "КУДРЯВЫЙ" НА КБ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 250	СУП "СВЕКОЛЬНИК" НА КБ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ СО СМЕТАНОЙ 250	СУП "ШАХТЕРСКИЙ" НА КБ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 250
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	МОРКОВЬ СВЕЖАЯ, ТЕРТАЯ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ, ТЕРТАЯ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 СОРТ 40	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА 60	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 80
	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ, ТЕРТАЯ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СУП ПШЕНИЧНЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) НА КБ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 250			КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ ГОРСХОВСЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
Полдник									
КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	РОГАЛИНИ С ПОВИДЛОМ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ 180
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	БРУКЕНКА 200	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПРЯНИКИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПРЯНИКИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20
Ужин									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 145	КИСЕЛЬ 180	КОРОЛЕВСКАЯ ВАТРУШКА СО СЛУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180

